

Extrait du Communauté pastorale Saint-Tugdual.

<http://cpsainttugdual.catholique.fr/spip.php?article261>

Prier avec saint François d'Assise

- Méditer, réfléchir, prierâ€ - Des chemins pour prier -

Date de mise en ligne : jeudi 11 août 2011

Description :

Huit manières de prierâ€

Copyright © Communauté pastorale Saint-Tugdual. - Tous droits réservés



1e façon : Baiser le lépreux, embrasser le monde qui souffre.



Seigneur, tu es très grand, tu es juste, tu es bon !
Et moi, je suis bien petit devant toi.
Je suis pauvre en face de ton grand amour, de ta grande justice.
Tu es la lumière qui fait vivre,
Et moi, tout seul dans le noir, j'ai peur, j'ai froid, je suis dans la détresse.
Viens éclairer la nuit de mon coeur, viens à mon secours !
Sauve-moi de la grande tempête dans laquelle je suis pris.
Toi, Jésus, pauvre et abandonné, crucifié
Toi seul tu peux me sauver !
Seigneur, tu m'aideras à pardonner, comme tu sais le faire, à tous ceux qui me font du mal !
Tu m'aideras à aller à la rencontre des autres, à devenir proche d'eux, à me faire leur prochain !
Pourtant, je n'en ai pas du tout envie, Seigneur, surtout quand ils sont rejetés.
Moi aussi, j'ai peur d'être rejeté comme eux.
Tu m'aideras à découvrir qu'ils ont autant de prix que moi à tes yeux,
Toi qui ne rejette personne, et accueille absolument tous ceux qui viennent vers toi.
Tu sais, Seigneur, que mon coeur est souvent bien dur !
Je t'en prie, Seigneur, transforme ce coeur pour qu'il aime comme Toi !

2e façon : Écouter le Christ « Reconstruis mon Église »



Dieu très haut et glorieux, viens éclairer les ténèbres de mon cœur ;
donne moi une foi droite, une espérance solide et une parfaite charité ;
donne moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer.
Amen.

3e façon : Un cœur simple, Choix de la Pauvreté



Pourquoi ai-je peur de tout Seigneur ? J'ai peur de manquer de ce qui m'entoure,
Et pourtant, tu nous l'a dit : « Regardez les oiseaux du ciel, ils trouvent chaque jour de quoi vivre,
Ils n'ont pas besoin de faire des réserves.
Regardez les lys, ces fleurs magnifiques, personne n'est mieux vêtu qu'eux,
Ils n'ont pas besoin de s'occuper sans cesse de leurs habits. »
Tu nous dis : « N'ayez pas peur, car votre Père du ciel fait bien plus pour chacun d'entre vous. »
J'ai confiance en Toi, Seigneur, je sais que tu penses à moi à chaque instant.
Tu prends soin de moi comme une mère aime son enfant.
J'ai peur que l'on ne m'aime pas, j'ai peur d'avoir l'air ridicule.
Tu nous dis : « Ne craignez pas, Je suis toujours avec vous. »
J'ai confiance en Toi, Seigneur ; donne-moi un cœur de pauvre comme François.

Car, alors, je trouverai le vrai trésor de ma vie : Toi qui vient remplir mon cœur.

4e façon : Prier en Église, en communauté...



Seigneur, nous sommes tous réunis autour de Toi de ta Parole.

Tu nous l'a dit : « Quand vous êtes réunis à plusieurs en mon Nom, je suis au milieu de vous... »

Nous voulons te répondre, Seigneur, et le crier au monde entier :

« Rien n'est plus important pour nous que d'être avec toi parce que nous t'aimons.

Toi qui es si bon, Toi qui es si beau,

Plus lumineux que le soleil levant, plus que ce tout que nos yeux voient,

Plus harmonieux que le chant des oiseaux, plus que tout ce que nos oreilles entendent,

Plus doux que la joue de notre mère, plus que tout ce que nous touchons,

Plus délicieux que l'odeur délicate du muguet, plus que tous ce que nous sentons,

Plus exquis que l'abricot sucré dans nos bouches, plus que tout ce que nous goûtons,

Plus gracieux que la danse de nos corps, plus que tous les gestes charmants que nous composons,

Nous t'aimons, Lumière du monde

Nous t'aimons, Musique divine

Nous t'aimons, Tendresse patiente

Nous t'aimons, Parfum de sainteté

Nous t'aimons, Saveur parfaite

Nous t'aimons, Élan entraînant

Nous t'aimons, Joie merveilleuse

Nous t'aimons, parce que tu nous donnes tout ce que tu es »

5e façon : La Prière de Louange



Très haut, tout puissant et bon Seigneur, à toi louange, gloire, honneur, et toute bénédiction ;
à toi seul ils conviennent, ô Très Haut, et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement messire frère Soleil,
par qui tu nous donnes le jour, la lumière : il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, le Très Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour soeur Lune et les étoiles : dans le ciel tu les as formées,
claires, précieuses et belles.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour frère Vent, et pour l'air et pour les nuages,
pour l'azur calme et tous les temps : grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour soeur Eau qui est très utile et très humble précieuse et chaste.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour frère Feu par qui tu éclaires la nuit :
il est beau et joyeux, indomptable et fort.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour soeur notre mère la Terre, qui nous porte et nous nourrit,
qui produit la diversité des fruits, avec les fleurs diaprées et les herbes.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi ;
qui supportent épreuves et maladies : Heureux s'ils conservent la paix, car par toi, le Très Haut, ils seront
couronnés.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour notre soeur la Mort corporelle, à qui nul homme vivant ne peut échapper.
Malheur à ceux qui meurent en péché mortel ; heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta volonté,
car la seconde mort ne pourra leur nuire

Louez et bénissez mon Seigneur, rendez lui grâce et servez le en toute humilité !

6e façon : La Prière pour la Paix



Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant

A être consolé qu'à consoler, a être compris qu'à comprendre,

à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant que l'on reçoit, c'est en oubliant qu'on se retrouve soi même,

C'est en pardonnant que l'on obtient le pardon,

c'est en mourant que l'on ressuscite à la Vie.

7e façon : La Prière par Marie



Salut, Marie, Dame sainte, Reine, sainte Mère de Dieu, vous êtes la Vierge devenue Église :

choisie par le très saint Père du ciel, consacrée par lui comme un temple

avec son Fils bien aimé et l'Esprit Paraclet ;

vous en qui fut et demeure toute plénitude de grâce et Celui qui est tout bien.

Salut, Palais de Dieu ! Salut, Tabernacle de Dieu !

Salut, Maison de Dieu ! Salut, Vêtement de Dieu ! Salut, Servante de Dieu !

Salut, Mère de Dieu !

8e façon : La Prière de Confiance, don total de soi-même



