

Extrait du Communauté pastorale Saint-Tugdual.

<http://www.cpsainttugdual.catholique.fr/spip.php?article260>

# Les neuf manières de prier de saint Dominique

- Méditer, réfléchir, prier - Des chemins pour prier -

Date de mise en ligne : jeudi 11 août 2011

## **Description :**

« Pendant la journée il parlait de Dieu aux hommes,  
et la nuit, en prière, il parlait des hommes à Dieu »

---

**Copyright © Communauté pastorale Saint-Tugdual. - Tous droits réservés**

---



« Pendant la journée il parlait de Dieu aux hommes,  
et la nuit, en prière, il parlait des hommes à Dieu »

## 1e Manière : La Prière des Inclinations

Je suis, à genoux, devant Toi, Seigneur.



- Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits. (Ps 94,8)
- Garde-moi, mon Dieu, j'ai fait de toi mon refuge. J'ai dit au Seigneur
- « Tu es mon Dieu, je n'ai pas d'autre bonheur que toi » (Ps 15, 1-2)
- Des profondeurs, je crie vers toi, Seigneur, écoute mon appel :  
que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière. (Ps 129,1-2)
- A toi, Dieu, nous rendons grâce.  
Nous rendons grâce et ton Nom est proche. (Ps 74,2)

## 2e Manière : La Prière des Prostrations

Allongée, sur la poussière, mon âme vient vers Toi et ton amour la rachète.



- Il relève le pauvre de sa misère. (Ps 106,4)
- Dans mon trouble, je disais : « Je ne suis plus devant tes yeux ».  
pourtant tu écoutais ma prière quand je criais vers Toi. (Ps 30,23)
- Mon âme est collée à la poussière ; fais-moi vivre selon ta Parole. (Ps 118,25 )
- Quand le Seigneur apparaîtra dans sa gloire,  
il se tournera vers la prière du spolié ; il n'aura pas méprisé sa prière. (Ps 101,17)

### 3e Manière : La Prière du « Sang »

Aie pitié de moi, ô mon Dieu, dans ton immense miséricorde.



- Il est proche du coeur brisé (Ps 33,19)
- Attentif au sang versé, il se rappelle.  
Il n'oublie pas le cri des malheureux. (Ps 9a,13)
- Seigneur, corrige-moi sans colère et reprends-moi sans fureur (Ps 6,2)
- Béni soit Dieu qui n'a pas écarté ma prière,  
ni détourné de moi son Amour. (Ps 65,20)

### 4e Manière : La Prière des Regards

Vers Toi, je crie, Seigneur, ne sois pas sourd à ma voix.  
Entends mon appel.



- Qui regarde vers lui resplendira (Ps 33,2)
- Vers Toi, j'ai les yeux levés ; vers Toi qui es au ciel. (Ps 122,1)
- Nos yeux levés vers le Seigneur notre Dieu attendent sa pitié (Ps 122,2c)
- Je t'exalte, Seigneur, tu m'as relevé ;  
quand j'ai crié vers Toi, tu m'as guéri. (Ps 29,2-3)

## 5e Manière : La Prière des Mains

Comme les yeux des serviteurs sont tournés vers leurs maîtres,  
aussi mes yeux se tournent vers Toi, Seigneur.



- Levez les mains vers le Sanctuaire et bénissez le Seigneur. (Ps 133,2)
- Le Seigneur me donne selon ma justice,  
selon la pureté des mains que je lui tends. (Ps 17,25)
- Entends la voix de ma prière quand je crie vers Toi ;  
quand j'élève les mains vers le Sanctuaire. (Ps 27,2)
- Tous les peuples, battez des mains : acclamez Dieu par vos cris de joie. (Ps 46, 2)
-

## 6e Manière : La Prière de « Violence »

Je crie vers Toi au long de mes jours,  
et je lève mes mains vers Toi, Seigneur.



- Il est proche de ceux qui l'invoquent en vérité. (Ps 144,18)
- Je tends les mains vers Toi : me voici devant Toi comme une terre assoiffée. (Ps 142,6)
- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour. Je tends les mains vers Toi. (Ps 87,10)
- O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton Nom par toute la terre. (Ps 8,2)

## 7e Manière : La Prière d'Imploration

Comme l'encens, ma prière monte vers ta présence,  
Au soir de ma vie, que mes mains soient levées vers Toi.



- Un pauvre crie, le Seigneur entend. (Ps 33,7)
- Que ma prière devant Toi s'élève comme l'encens et mes mains comme l'offrande du soir. (Ps 140,2)
- Pourquoi, Seigneur, es-tu si loin ? Pourquoi te cacher aux jours d'angoisse ? ( Ps 9b,11 )
- De tout mon coeur, Seigneur, je rendrai grâce ;

je dirai tes innombrables merveilles. (Ps 9a, 2)

## 8e Manière : La Prière d'Intimité

Je veux entendre la Parole de Dieu,  
Je veux comprendre ce que Dieu veut me dire.



- Dans le Livre est écrit pour moi ce que tu veux que je fasse (Ps 39,9)
- Déchiffrer ta Parole illumine et les simples comprennent (Ps 118,30)
- Montre-moi comment garder ta Loi que je l'observe de tout mon cœur (Ps 118,34)
- Je trouve en tes commandements mon plaisir, je n'oublie pas ta Parole. (Ps 118,16)

## 9e Manière : La Prière en Chemin

Sur les chemins de l'amour de la Trinité...



- Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,  
ils sont fermes et sa marche lui plaît (Ps 36,23)
- O ma joie quand on m'a dit : « Allons à la maison du Seigneur » (Ps 121,1)
- Seigneur, enseigne-moi tes voies ; fais-moi connaître ta route.

## Les neuf manières de prier de saint Dominique

---

Diriges-moi par ta vérité, enseigne-moi. (Ps 24,4)

- Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien .  
Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal car tu es avec moi. (Ps 22,4)

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit...